

## FICHE AROMATHÉRAPIE

### EUCALYPTUS GLOBULUS

#### Nom : Eucalyptus globuleux

Espèce botanique : *Eucalyptus globulus*

Organe producteur : feuilles

Principaux constituants : 1,8 cinéole (oxyde terpénique), globulol (sesquiterpénol),  $\alpha$ -pinène (monoterpène)

Famille botanique : Myrtacées

Origine : Australie, bassin méditerranéen, Amérique du Sud, Chine, Inde

Valeur thérapeutique : +++

VOIE ORALE : voie utilisable mais peu recommandée

PAR LA PEAU : voie de préférence

DIFFUSION : voie utilisable mas à faible dose



#### Propriétés thérapeutiques :

- antiseptique des voies respiratoires basses, antiseptique pulmonaire
- bactéricide
- virucide
- expectorant
- mucolytique
- fongicide
- cicatrisant

#### Indications principales :

- ORL : otite, sinusite, rhino-pharyngite, amygdalite
- voies respiratoires : laryngite, bronchite, bronchopneumonie
- maladies infectieuses : grippe, antiseptique d'atmosphère
- dermatologie : dermite bactérienne , dermite à Candida, petites blessures

#### Contre-indications et précautions :

- ne pas utiliser chez le bébé et l'enfant de moins de 6 ans
- l'usage interne est déconseillé chez les enfants et par prudence chez la femme enceinte et allaitant
- en usage externe, il est préférable de diluer de moitié l'HE dans une huile végétale

#### Conseils d'utilisation :

##### usage interne

- affections respiratoires : 1 à 2 gouttes d'HE dans un peu de miel ou sur un sucre de canne, 3 fois par jour

##### usage externe

- appliquer un mélange de 3 gouttes d'HE avec 3 gouttes d'huile végétale de noisette
  - rhinopharyngite, amygdalite : sur le cou et la gorge
  - otite : autour de l'oreille
  - bronchite, bronchopneumonie : sur le thorax
  - sinusite : masser les sinus



- grippe : sur le thorax et le dos
- candidose vaginale : sur le bas ventre
- dermite, petite blessure : sur la lésion (plutôt en mélange avec de l'huile végétale de rose musquée du Chili ou de l'huile d'amande douce)

- en bain de bouche en cas d'amygdalite : 3 gouttes d'HE mélangées dans un dispersant et diluées dans un demi verre d'eau tiède
- bain chaud en cas de fièvre ou d'affection respiratoire : quelques gouttes d'HE mélangées dans un dispersant et diluées dans le bain

#### diffusion

- comme désinfectant d'atmosphère en prévention des contaminations : 10 minutes de nébulisation toutes les heures

#### inhalation

- 10 gouttes par inhalation, 2 à 3 fois par jour

#### Exemple de formule composée

#### Traitement de la bronchite catarrhale chez l'adulte

HE d'eucalyptus globulus	2ml
HE d'eucalyptus dives	2ml
HE de niaouli	2ml
Huile de noisette	4ml

Ce mélange est à visée mucolytique, expectorante et antibactérienne. On frictionnera le thorax avec quelques gouttes 3 fois par jour

#### Observations

L'eucalyptus originaire d'Australie s'est répandu dans toutes les régions subtropicales de la planète, de l'occident à l'orient. On le connaît par exemple sous le nom de gommier, gommier bleu, arbre au koala, arbre à la fièvre.

L'eucalyptus possède une énorme capacité d'absorption d'eau du sol, il permet d'assécher les marais et donc de réduire l'habitat des moustiques vecteurs de la malaria, C'est pourquoi il est appelé arbre à la fièvre ou australian fevertree.

