

## FICHE AROMATHÉRAPIE

### EUCALYPTUS RADIATA

**Nom : EUCALYPTUS RADIÉ**

Espèce botanique : *Eucalyptus radiata ssp radiata*

Organe producteur : feuilles

Principaux constituants : 1,8 cinéole (oxyde terpénique), alpha terpinéol (alcool terpénique)

Famille botanique : Myrtacées

Origine : Australie

Valeur thérapeutique : ++++

VOIE ORALE : voie utilisable mais pas recommandée

PAR LA PEAU : voie de préférence

DIFFUSION : voie de préférence

#### Propriétés thérapeutiques :

- expectorant, agit sur les sécrétions des muqueuses ++++
- antibactérien, antiviral +++
- stimulant de l'immunité +++
- anti-inflammatoire ++
- antitussif ++

#### Indications principales :

- Maladies virales, fièvre, grippe, rhume
- Bronchites, rhinopharyngites, sinusites
- Fatigue, déficience immunitaire
- otites

#### Contre-indications et précautions :

- aucune aux doses habituelles.
- ne pas utiliser pendant les 3 premiers mois de la grossesse.

#### Conseils d'utilisation :

- Infections respiratoires et virales
  - voie cutanée : 4 à 5 gouttes, quatre fois par jour, réparties sur le dos et le thorax.
  - diffusion : pure dans un diffuseur ou quelques gouttes dans une coupelle à laisser évaporer ou en inhalation ou quelques gouttes sur le mouchoir.
- prévention en cas d'épidémie voie cutanée : 4 à 5 gouttes, quatre fois par jour, réparties sur le dos et le thorax.
- Rhino-pharyngite : 2 gouttes dans une cuillère à café de miel ou sur un demi sucre à laisser fondre en bouche plusieurs fois par jour.

#### Exemples de formules composées

**Grippe** (voie rectale)

H.E. *Eucalyptus radiata* (eucalyptus radié) 80 mg

H.E. *Thymus vulgaris* s.b. thujanol (thym à thujanol) 50 mg

H.E. *Laurus nobilis* (laurier noble) 20 mg

pour faire un suppositoire adulte  
prendre un suppositoire 3 fois par jour pendant 3 jours



eucalyptus radié : antiviral, fébrifuge, antibactérien, immunostimulant  
thym à thujanol : antiviral, antibactérien, immunostimulant  
laurier noble : antiviral, antidouleur, contre les courbatures, maux de tête et symptôme grippal

### Grippe (voie cutanée)

H.E. *Eucalyptus radiata* (eucalyptus radié) 5 ml  
H.E. *Cinnamomum camphora* (ravintsara) 5 ml  
8 gouttes réparties sur le dos et le thorax, cinq fois par jour pendant 3 jours.

### Bronchite (voie cutanée) en association avec des suppositoires (voie rectale)

H.E. *Eucalyptus radiata* (eucalyptus radié) 5 ml  
H.E. *Ravensara aromatica* (ravensara) 5 ml  
8 gouttes sur le dos et le thorax, cinq fois par jour

### Observations

- On compte plus de 600 sortes d'eucalyptus différents dont une grosse dizaine seulement sont exploités comme espèces aromatiques.
- L'huile essentielle d'eucalyptus radié possède une excellente tolérance cutanée et une innocuité extraordinaire, elle peut être appliquée par voie cutanée chez les bébés dès 3 mois.
- Beaucoup d'huiles essentielles mises sur le marché sont rectifiées, recherchez toujours des huiles de qualité garantie ( huiles essentielles chénotypées CT ou botaniquement et biochimiquement définies H.E.B.B.D.).
- Ne confondez pas les différents eucalyptus : *Eucalyptus citronné* (*Eucalyptus citriodora citronella*), *Eucalyptus cryptone* (*Eucalyptus polybractea cryptone*), *Eucalyptus globuleux* (*Eucalyptus globulus*), *Eucalyptus radié* (*Eucalyptus radiata*), *Eucalyptus mentholé* (*Eucalyptus dives*)
- le 1,8 cinéole est la dénomination actuelle de l'eucalyptol.
- En début de symptôme grippal, l'aromathérapie se combine parfaitement avec l'homéopathie, ici OSCILLOCOCCINUM® à prendre 3 fois sur les 1ères 24 heures, le matin et le soir du 2ème jour et le soir du 3ème jour

