

FICHE AROMATHÉRAPIE

PELARGONIUM ASPERUM CV EGYPTE ou PELARGONIUM GRAVEOLENS CV EGYPTE

Nom : Géranium rosat cv Egypte

Espèce botanique : *Pelargonium asperum cv Egypte, Pelargonium graveolens cv Egypte, Pelargonium roseum, Pelargonium odorantissimum*

Organe producteur : feuilles

Principaux constituants : géraniol, linalol, citronnellol (monoterpénols) formiate de géranyle, de linalyle, de citronnelyle, acétate de géranyle, de citronnelyle (esters terpéniques)

Famille botanique : Géraniacées

Origine : Egypte, Afrique du Nord

Valeur thérapeutique : +++

VOIE ORALE : voie possible mais moins usitée

PAR LA PEAU : voie de préférence

DIFFUSION : bonne voie



Propriétés thérapeutiques :

- hémostatique
- bactéricide
- fongicide
- antalgique et anti-inflammatoire
- tonique astringent cutané

Indications principales :

- hémorragies, épistaxis (saignements de nez)
- dermatoses, eczéma
- plaies, brûlures
- acné, impétigo
- mycoses cutanées et gynécologiques
- rhumatisme, tendinites, traumatismes
- couperose, prévention des vergetures, antiride
- hémorroïdes, phlébites
- fatigue prononcée
- stress, anxiété, angoisses
- piqûres d'insectes
- répulsif contre les moustiques



Contre-indications et précautions :

- déconseillé pendant les 3 premiers mois de la grossesse
- aucune contre-indication aux doses physiologiques

Conseils d'utilisation :

usage externe

- **Asthénie, fatigue prononcée** : 3 gouttes d'HE de géranium rosat + 3 gouttes d'huile végétale de macadamia en massage sur la colonne vertébrale.



- **Tonique huileux pour le corps** : diluer à 5% l'huile essentielle de géranium rosat dans de l'huile de jojoba ou de noisette.

Diffusion

- **répulsif contre les moustiques** : diffuser pur ou en mélange avec de la citronnelle de Ceylan
- **Parfum d'ambiance** : diffuser pur ou en mélange avec de l'HE de citron ou de mandarine

Exemples de formules composées

- **Impétigo**
HE de géranium rosat Égypte 2ml, HE de bois de rose 1ml, HE de palmarosa 1ml
2 gouttes en application locale 4 fois par jour pendant 1 semaine.
- **Mycose cutanée:**
HE de Géranium rosat Égypte 2 ml, HE de tea tree 2 ml, HE de cannelle 1 ml, HE de thym à thujanol 2 ml
3 à 4 gouttes du mélange en application locale cutanée 3 fois par jour pendant 2 à 3 semaines.
- **Hématome**
HE de géranium rosat Égypte 1ml, HE de gaulthérie couchée 1ml, HE de menthe poivrée 1 ml, HE d'immortelle 3ml
4 à 6 gouttes du mélange en application locale sur la zone douloureuse 4 fois par jour pendant 3 jours.
- **Brûlures**
HE de lavande aspic 3 ml, HE de tea tree 2ml, HE de géranium rosat Égypte 1ml, Huile végétale de millepertuis 7ml
Appliquer 3 fois par jour sur la brûlure.
- **Prévention des vergetures**
HE de lavande officinale 1 gte, HE de géranium rosat Égypte 2 gtes, HE de mandarine 3 gtes, huile végétale de germes de blé 10 gtes
6 à 8 gouttes du mélange en application locale sur les zones à risque 2 fois par jour dès le 4ème mois de la grossesse.
- **Saignements de nez**
HE de géranium rosat 1 gte, HE de ciste ladanifère 1 gte
2 gouttes du mélange sur une mèche de coton introduite dans le nez.
- **Hémorragies**
HE de géranium rosat 3 gtes, HE de ciste ladanifère 3 gtes
Imprégner une compresse avec 6 gouttes du mélange et comprimer l'hémorragie.
- **Shampooing pour cheveux dévitalisés**
HE de géranium rosat Égypte 12 gtes, HE de mandarine 2 gtes, HE de bois de cèdre 2 gtes, HE d'ylang-ylang 12 gouttes, base lavante douce 100ml
2 shampooing par semaine en laissant poser la mousse 4 minutes.
- **Masque pour peaux dévitalisées**
HE de géranium rosat Égypte 1 gte, huile végétale de bourrache 1 cuillère à café, argile 2 cuillères à soupe
Laisser le
- masque 15 minutes sur la peau et rincer à l'eau claire.



Observations

Le géranium rosat originaire d'Afrique du sud est maintenant cultivé partout dans le monde. Néanmoins, sa composition varie fortement en fonction de son origine

Le géranium rosat est une plante de 60 cm de haut présentant des feuilles vertes, dentelées et découpées. Ses fleurs sont roses, roses ou blanches

Il existe environ 500 espèces de géranium mais peu d'entre elles sont utilisées en aromathérapie. Par contre, leur usage est très fréquent en cosmétique et en parfumerie.

Comme l'huile essentielle partage ses constituants principaux (citronnellol et géranol) avec l'huile essentielle de rose, elle la remplace parfois mais ne peut jamais atteindre la finesse de celle-ci.



Copyright © 2006 Pharma-Sites - Tous droits réservés