

## FICHE AROMATHÉRAPIE

### MELALEUCA QUINQUENERVIA

#### Nom : Niaouli

Espèce botanique : *Melaleuca quinquenervia* (*melaleuca viridiflora*)  
Organe producteur : feuilles  
Principaux constituants : 1,8 cinéole (oxyde terpénique), viridiflorol (sesquiterpénol),  $\alpha$ -terpinéol (monoterpénol)

Famille botanique : Myrtacées  
Origine : Nouvelle Calédonie, Madagascar, Australie

Valeur thérapeutique : ++++

VOIE ORALE : bonne voie

PAR LA PEAU : voie de préférence

DIFFUSION : peu utilisée suite à son odeur particulière due à un composé soufré, possible en mélange



#### Propriétés thérapeutiques :

- antibactérien
- antiviral
- antifongique
- expectorant, anticatarrhal
- fébrifuge
- anti-inflammatoire, analgésique
- antiseptique, décongestionnant
- décongestionnant veineux
- antiparasitaire
- tonique cutané, cicatrisant, radioprotecteur, antiprurigineux
- litholytique (contre les calculs)
- action oestrogénique

#### Indications principales :

- infections virales : zona, varicelle, herpès (génital, buccal, cutané), hépatite virale, grippe, fièvre, refroidissement
- infections des voies respiratoires hautes et basses avec expectorations d'origine virale ou bactérienne : bronchite, pharyngite, amygdalite, sinusite, rhume et otite
- troubles veineux : varices, hémorroïdes, jambes lourdes
- troubles circulatoires : artérite, artériosclérose
- maladies de la peau : acné, psoriasis, eczéma, furoncles, plaies, piqûres d'insecte, herpès, brûlures, prévention des brûlures de radiothérapie
- infections gynécologiques : herpès, condylome acuminé, pertes blanches
- infections urinaires
- calculs biliaires
- rhumatisme, polyarthrite
- déficience immunitaire

#### Contre-indications et précautions :

- à éviter chez la femme enceinte
- ne pas donner chez le nourrisson ou les enfants en bas âge



## Conseils d'utilisation

### voies respiratoires et ORL

- voies respiratoires basses : bronchite, toux grasse, infection respiratoire, asthme : 5 à 6 gouttes mélangées à 3 gouttes d'huile de noisette ou de macadamia en massage sur le thorax, 3 à 4 fois par jour.
- mal de gorge, angine, pharyngite : 4 gouttes dans 4 gouttes d'huile de noisette ou de macadamia en massage sur la gorge.
- sinusite : 3 gouttes + 3 gouttes d'huile de noisette ou de macadamia, en massage sur les sinus
- otite : 2 gouttes + 2 gouttes d'huile de noisette ou de macadamia, en massage autour de l'oreille

### peau

- herpès, furoncle, piqûre d'insecte : 2 à 3 gouttes directement sur l'affection
- brûlure : 3 gouttes dans 3 gouttes d'huile de millepertuis, en application sur la brûlure
- psoriasis, eczéma : 3 gouttes dans 3 gouttes d'huile de rose musquée du chili
- dermatite : 3 gouttes dans 3 gouttes d'huile de macadamia
- plaie, blessure, acné : 3 gouttes dans 3 gouttes d'huile de rose musquée du chili.

### infections

- grippe, fièvre élevée, refroidissement : 5 gouttes dans 5 gouttes d'huile de macadamia ou de noisette, appliquer sur le thorax et sur le dos
- vaginite, infection urinaire : 3 gouttes + 3 gouttes d'huile de noisette ou de macadamia appliquées sur le bas ventre

### circulation

- hémorroïdes : 1 goutte dans 10 gouttes d'huile de calophylle inophylle en application locale
- varices : 4 gouttes dans 4 gouttes d'huile de calophylle inophylle en application locale
- artériosclérose : 2 gouttes sur un comprimé neutre 3 fois par jour
- artérite : 3 gouttes + 3 gouttes d'huile de macadamia ou de noisette en massage local

### foie

- calcul biliaire, hépatite virale, faiblesse hépatique : 3 gouttes + 3 gouttes d'huile de macadamia ou de noisette massées sur le haut de l'abdomen



## Exemples de formules composées

- début de grippe : 3 gouttes d'HE de niaouli + 3 gouttes d'HE de ravintsara + 5 gouttes d'huile de noisette ou de macadamia à masser sur le thorax et le dos
- herpès : 1 goutte d'HE de ravintsara + 1 goutte d'HE de niaouli directement sur la lésion
- otite : 2 gouttes d'HE de niaouli + 1 goutte d'HE de romarin 1,8 cinéole + 1 goutte d'huile de noisette en massage autour de l'oreille
- angine chez l'adulte : niaouli HE 75 mg - clou de girofle HE 25 mg - thym à thujanol HE 50 mg pour faire un suppositoire (2 suppositoires par jour pendant une petite semaine)
- bronchite quinteuse : niaouli HE 4ml - ravintsara HE 4ml - eucalyptus radié HE 4 ml - cyprès HE 4 ml - huile de noisette 14 ml ; appliquer 7 à 8 gouttes du mélange sur le thorax et sur le dos 3 fois par jour

## Observations

Cet arbre de 15 à 20 mètres de haut au tronc blanc et torsadé est typique de la brousse. Son nom provient de la langue kanak de Nouvelle Calédonie. Le nom goménol vient du



village de Gomen dans le nord de l'île, là où l'essence aurait été produite pour la première fois.

L'épaisse écorce du niaouli est constituée d'une superposition de feuillets rappelant les feuilles de papier lui permettant de résister aux feux de brousse; elle est appelée peau de niaouli. Cette caractéristique en fait un bon matériau d'isolation qui est utilisé dans la fabrication des toits des maisons traditionnelles ou dans la confection de filets de pêche



Copyright © 2005 Pharma-Sites - Tous droits réservés