

Le stérilet hormonal ou système hormonal intra-utérin

Le stérilet hormonal est une petite tige de plastique en forme de T mesurant 3 à 4cm de long et qui est placée dans l'utérus. Elle renferme un réservoir contenant une seule hormone, un progestatif dénommé levonorgestrel, libérée lentement et agissant sur la muqueuse de l'utérus.

Après le placement, le stérilet hormonal reste actif jusqu'à un maximum de 5 ans mais il peut être retiré plus tôt. Par contre, après ce terme de 5 ans, il peut être également remplacé immédiatement par un nouveau stérilet hormonal.

Ce moyen de contraception est totalement réversible. En cas de désir d'enfant, la fertilité est restaurée quasi immédiatement après le retrait du stérilet par votre médecin.

Le stérilet hormonal est en général conseillé pour une période minimale de 2 ans. Son efficacité est équivalente à celle des pilules contraceptives. Il est en général prescrit chez les femmes ayant déjà eu des enfants.

Comment fonctionne le stérilet hormonal ?

Le stérilet est inséré dans l'utérus en passant par le col de l'utérus.

Le progestatif amincit le revêtement de l'utérus et épaissit la glaire cervicale rendant la pénétration de l'ovule ou des spermatozoïdes plus difficile. Chez certaines femmes, il empêche les ovaires de libérer un ovule.

La pose du stérilet

En général, il ya trois visites chez le médecin.

La première correspond à un examen gynécologique complet.

La deuxième permet l'insertion du stérilet dans l'utérus.

La troisième assure que le stérilet est bien en place.

L'examen gynécologique annuel de contrôle reste nécessaire.

Le stérilet hormonal est disponible en pharmacie sur prescription médicale.



Avantages du stérilet hormonal

- la dose d'hormone libérée quotidiennement est faible et entraîne peu d'effets généraux.
- Il peut être prescrit aux femmes sensibles aux contraceptifs œstrogéniques car il n'en contient pas.
- Il peut diminuer les saignements et les crampes dues aux menstruations.
- Certaines femmes cessent même d'avoir des règles.
- Ce moyen contraceptif est autorisé pendant l'allaitement.

Inconvénients du stérilet hormonal

- Il ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles comme le sida.
- Les cycles peuvent être irréguliers, il peut y avoir un raccourcissement ou un allongement de la durée des règles, les règles peuvent être plus abondantes et une douleur menstruelle peut survenir.
- Il peut y avoir du spotting, c'est à dire des saignements en dehors des règles.
- La pose et le retrait doivent être pratiqués par un médecin.
- La pose peut dans des cas rares provoquer une perforation de l'utérus.
- Il peut être expulsé naturellement dans 6% des cas.
- La disparition possible des règles peut gêner certaines femmes.



Contre-indications du stérilet hormonal

On ne peut utiliser ce moyen de contraception dans les cas suivants

- En cas de grossesse ou si celle-ci est suspectée.
- En présence d'inflammation du petit bassin ou si cette inflammation est récidivante.
- Dans certains cas d'infection:
voies génitales basses, infection de l'utérus après l'accouchement, infection de l'utérus après un avortement au cours des 3 derniers mois, infection du col de l'utérus.
- En cas de présence ou de suspicion d'un cancer de l'utérus ou du col de l'utérus.

- En cas d'hémorragie vaginale anormale d'origine indéterminée.
- En cas d'anomalies du col de l'utérus ou de l'utérus (par exemple des fibromes), si ces anomalies déforment la cavité utérine.
- Toutes les situations augmentant la vulnérabilité aux infections.
- Les maladies du foie actives ou les tumeurs du foie.

Copyright © 2007 Pharma-Sites
Tous droits réservés