

Le bon emploi d'un aérosol nébuliseur

La nébulisation permet de transformer un médicament liquide en brume constituée de microgouttelettes que vous allez inhaler.

Différentes techniques sont utilisées pour obtenir la brume : un compresseur fournissant de l'air comprimé à un nébuliseur (cas le plus courant), un appareil à ultrasons ou un vibreur propulsant le liquide à travers un tamis perforé.

Le plus généralement, la brume sera administrée via un masque mais il est également possible d'utiliser un embout buccal ou nasal (par exemple pour des traitements de sinusites). Il existe des masques pour adultes et d'autres plus petits pour enfants tout comme pour les embouts nasaux.

Le but des inhalations médicamenteuses est de traiter des maladies respiratoires, c'est votre médecin qui après examen prescrira les médicaments appropriés.

Nous reprenons ici quelques règles de base qui vous permettront de bien utiliser votre appareil.



Préparation de la solution pour nébulisation

- Travaillez dans un environnement propre (évités la poussière, les fumées ou les vapeurs) et lavez-vous les mains.
- Ne préparez pas la solution à l'avance mais juste avant l'emploi.
- La solution de nébulisation sera constituée d'un ou de plusieurs médicaments liquides additionnés dans certains cas de sérum physiologique pour augmenter le volume de liquide. Utilisez toujours du sérum physiologique stérile et n'employez pas d'eau distillée qui pourrait irriter les muqueuses. La solution pour nébulisation devra être à température ambiante.
- Tous les médicaments ne sont pas compatibles entre eux, respectez donc toujours la prescription médicale en mélangeant les différents produits.

Traitement par nébulisation

- L'appareil doit être placé horizontalement.
- Introduisez le liquide dans la cuve de nébulisation et refermez le nébuliseur.
- Adaptez le masque ou l'embout buccal et fixez le tuyau du compresseur au nébuliseur (pour ce type d'appareil).
- Adoptez une position confortable assise ou semi-assise, pas couchée.
- Le masque se positionne facilement devant le nez et la bouche, l'embout buccal sera entouré par les lèvres sans le mordre et l'embout nasal placé dans les narines.
- Mettre l'appareil en route et garder le nébuliseur en position verticale.
- Respirez par la bouche (sauf bien sûr avec l'embout nasal).
- Après l'inspiration, essayez de retenir votre respiration pendant cinq secondes pour assurer une bonne efficacité au médicament.
- Evitez d'expirer vers l'appareil pour ne pas l'endommager avec la brume.
- Ne parlez pas pendant la séance de nébulisation, sinon stoppez l'appareil le temps nécessaire.
- Quand le nébuliseur est presque vide, il émet des crachotements. A ce stade, laissez encore l'appareil fonctionner pendant une minute, la séance est alors terminée même si une petite quantité de liquide reste présente dans le nébuliseur.
- Rincer vous la bouche à l'eau sans l'avaler et rincer la peau du visage qui était sous le masque.
- Si, pendant la nébulisation, le produit vous fait tousser ou provoque un spasme des bronches vous empêchant de respirer correctement, arrêtez la séance et contactez votre médecin.



Nettoyage du nébuliseur

Il est important de rincer le système de nébulisation après chaque usage et de le nettoyer chaque jour. En effet, des micro-organismes peuvent se développer dans un nébuliseur sale et provoquer une infection. De plus, la solution de nébulisation peut en se cristallisant par évaporation boucher les canaux du nébuliseur.

Après chaque utilisation, un rinçage

- Faites fonctionner le nébuliseur avec un peu d'eau claire pour éliminer les restes du médicament.
- Démontez le nébuliseur et rincez ses éléments ainsi que le masque ou l'embout à l'eau tiède.

- Séchez complètement avec du papier de ménage, remontez le nébuliseur et protégez les éléments de la poussière.

Tous les jours, un nettoyage

- Démontez le nébuliseur et nettoyez à l'eau tiède additionnée de détergent les différentes parties ainsi que le masque ou l'embout utilisé.
- Rincez ensuite suffisamment ces éléments à l'eau chaude.
- Séchez complètement avec du papier de ménage, remontez le nébuliseur et protégez les éléments de la poussière.



Une fois par semaine, une désinfection

Après avoir fait le nettoyage quotidien , vous pouvez désinfecter l'appareillage de différentes manières :

- mettre au lave-vaisselle dans un cycle à 70°C.
- laisser 5 minutes dans l'eau bouillante si les matières le permettent.
- utiliser un stérilisateur pour biberons si les matières le permettent.
- tremper dans une solution désinfectante (attention au temps de trempage) puis rincer.

Après la désinfection, séchez complètement avec du papier de ménage, remontez le nébuliseur et protégez les éléments de la poussière.

Quelques conseils supplémentaires

- Remplacez le set de nébulisation tous les 3 mois ou selon les normes du fabricant.
- Contrôlez régulièrement le filtre du compresseur et remplacez le s'il est encrassé.
- Ne faites pas fonctionner le compresseur si le nébuliseur est bouché pour ne pas endommager le moteur.
- Nettoyer régulièrement la surface du compresseur et conservez le au sec et à l'abri de la poussière
- Faites contrôler annuellement votre appareil.
- Si le temps de nébulisation s'allonge fortement, votre appareil doit être vérifié.