

## Traitement des verrues génitales et périanales et autres indications

### Quelle est la cause des verrues génitales et périanales et comment se transmettent-elles?

Les verrues génitales et périanales sont causées par une infection virale à papillomavirus humains (HPV). Les verrues génitales et périanales font partie des maladies sexuellement transmissibles (MST). Elles sont relativement fréquentes dans la population sexuellement active et se manifestent chez les deux sexes. Une personne sur dix est infectée par l'HPV, même si les verrues génitales visibles ne touchent qu'1% de la population. Cette affection virale est contagieuse. C'est lors des rapports sexuels que les verrues génitales et périanales sont transmises par contact cutané direct. Comme pour les autres MST, le préservatif offre une protection maximale contre la transmission du virus.



### Que faire lorsque l'on s'aperçoit qu'on a une infection à HPV ou des verrues génitales et périanales ?

Cette maladie peut se guérir. Toutefois, la localisation des verrues et leur relation étroite avec la sexualité peut poser des problèmes dans les relations de couple. Il existe un risque réel de développement d'un cancer à partir de verrues ano-génitales non traitées pendant des années. Un traitement adéquat et des examens de contrôle en nombre suffisant peuvent toutefois prévenir cette évolution fâcheuse. Il est évident que la perspective de cancérisation peut être angoissante.

### Comment fonctionne l'Aldara™?

Aldara™, traite les verrues et leurs causes, les virus. Ce médicament stimule la réponse immunitaire de l'organisme, donc ses défenses contre l'infection virale. Il guérit les verrues externes visibles et prévient les récurrences. Aldara™ est donc prescrit pour le traitement local externe des verrues situées dans la zone génitale et autour de l'anus (ces verrues sont dites condylomes acuminés).

Aldara® est un traitement qui s'effectue à domicile, par la personne contaminée elle-même.

### Quelle est la durée du traitement?

Aldara™ a un autre mode d'action spécifique et ses effets mettent quelque temps à être visibles. Les verrues génitales et périanales peuvent fort bien disparaître complètement dans les 4 semaines. Le traitement doit être poursuivi jusqu'à disparition complète des verrues et au maximum pendant 16 semaines.

### Quels sont les effets de l'application d'Aldara™?

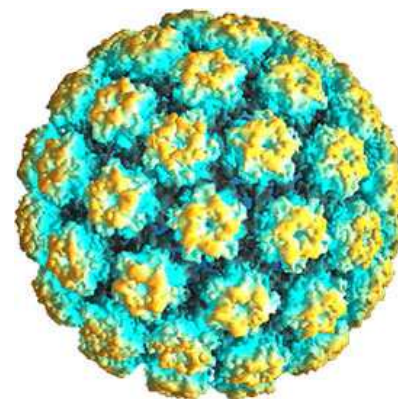
Sous traitement par Aldara™, il peut se produire des irritations cutanées locales. Il ne faut pas s'en inquiéter. La rougeur de la peau est une manifestation inoffensive de l'action du médicament, à moins qu'elle ne s'accompagne de fortes douleurs.

Des démangeaisons ou une sensation de brûlure se manifestent parfois au niveau des zones traitées. Le traitement par Aldara® est rarement douloureux.

En traitant des verrues situées sur le pénis, sous le prépuce, il peut arriver que la peau enfle, qu'elle s'amincisse et que le prépuce se rétrécisse. En présence de tels effets indésirables, il convient d'arrêter le traitement et de consulter le médecin.

Lorsque la peau traitée réagit excessivement par de fortes irritations, on n'y appliquera plus de crème. On nettoiera la zone traitée avec un savon doux et on consultera le médecin.

Si la patiente/la personne infectée ne veut pas renoncer aux contacts sexuels en dépit de ses verrues génitales et périanales, il faudra appliquer Aldara™ après, jamais avant les rapports sexuels!



**Veillez noter qu'Aldara® risque d'affaiblir la résistance à la rupture des préservatifs et des pessaires. Durant le traitement par Aldara™, il faudra donc avoir recours à d'autres moyens contraceptifs! N'oubliez pas qu'Aldara™ ne protège pas de la transmission du papillomavirus humain.**

### Les différentes indications d'Aldara™

#### Verrues génitales et périanales externes (condylomes acuminés) de l'adulte

- 3 x par semaine (par exemple lundi, mercredi et vendredi) jusqu'à disparition des lésions.
- Maximum 16 semaines de traitement.
- Appliquer au coucher et laisser agir pendant 6 à 10 heures.

**Kératoses actiniques (taches un peu rugueuses, de couleur rosée, indolores et provoquées par l'exposition au soleil, elles correspondent à un état précancéreux) cliniquement typiques, non hypertrophiques, non hyperkératosiques du visage ou du cuir chevelu chez l'adulte.**

- 5 x par semaine (du lundi au vendredi) pendant 6 semaines

- Appliquer le produit au coucher en couche mince sur les zones à traiter en débordant d'environ 1 cm
- Laisser agir pendant environ 8 heures

**Petits carcinomes baso-cellulaires superficiels (CBCs) chez l'adulte. Ce sont les cancers de la peau les plus fréquents et les moins graves**

- 3 x par semaine pendant 4 semaines
- Appliquer au coucher et laisser agir pendant environ 8 heures

La disparition de la kératose est évaluée par le médecin 4 semaines après la fin du traitement. S'il reste des lésions, un nouveau traitement de 4 semaines sera prescrit

**Comment appliquer l'Aldara™?**

- Lavez-vous les mains. Lavez la zone à traiter à l'eau et au savon doux. Séchez à peau soigneusement.
- Ouvrez un nouveau sachet. Pressez un peu d'Aldara™ 5% Crème sur le bout du doigt.
- Etalez Aldara™ 5% Crème en couche mince sur les zones cutanées à traiter en débordant d'environ 1 cm. Faites pénétrer en massant la crème.
- Jetez le sachet. Il ne peut pas être réutilisé même s'il n'est pas vide.
- Après avoir appliqué Aldara™ 5% Crème, lavez-vous soigneusement les mains.
- Laissez agir la crème pendant 6 à 10 heures (verruves génitales ou périanales) ou 8 heures (cancer basocellulaire superficiel et kératose actinique). Durant cette période, ne prenez pas de bain, ni ne mouillez la zone traitée.
- Après, lavez à l'eau et au savon doux la zone traitée.



**A quoi faut-il faire attention?**

- Evitez le contact avec les yeux, les lèvres et les narines. En cas de contact accidentel, enlever la crème en rinçant à l'eau.
- Si possible ne pas recouvrir la zone traitée avec un sparadrap ou un pansement.
- Si vous avez oublié d'appliquer Aldara™ 5% Crème, utilisez la dose de crème oubliée dès que vous vous souvenez de l'oubli, puis continuez d'après votre plan de traitement normal.
- N'utilisez pas de lampe UV ni de solarium et évitez d'exposer directement au soleil les zones cutanées traitées par Aldara™ 5% Crème.
- Si vous sortez pendant la journée, utilisez des vêtements protecteurs et un chapeau à large bord.

**Que va-t-il se passer lors de l'application d'Aldara™**

Une réaction inflammatoire cutanée locale peut se produire (c'est à dire rougeur, irritation, ...) suite à l'application d'Aldara™. L'érythème peut être un signe d'efficacité du médicament.

Les trois exemples suivants montrent l'évolution des réactions cutanées pendant un traitement par Aldara™ 5% Crème

