

## La désensibilisation aux allergies (la vaccinothérapie des allergies ou l'immunothérapie spécifique)

L'apparition des premiers beaux jours du printemps est un événement des plus agréables. Mais certains d'entre nous les redoutent car ils signifient également l'apparition des pollens. Pour les allergiques, c'est une saison synonyme de beaucoup de désagréments.

Parmi les traitements classiques des pollinoses ou rhumes des foins, le premier à être envisagé vise uniquement à faire disparaître les symptômes de l'allergie. Il s'agit d'un traitement par des antiallergiques ou antihistaminiques par voie orale ou en application locale sous forme de spray nasal ou de gouttes pour les yeux. Les dérivés de cortisone en spray nasal font également partie des traitements de base.

La classe thérapeutique des "antileucotriènes" peut aussi être envisagée et plus particulièrement quand la rhinite allergique est associée à de l'asthme. En effet, les grains de pollens inhalés peuvent aussi atteindre les bronches.

Dans des cas sévères, les traitements à base de cortisone par voie orale peuvent également être prescrits sur de courtes périodes.

Cependant, à côté de ces traitements dits symptomatiques, on peut également envisager la désensibilisation ou immunothérapie spécifique. Si auparavant, cette technique se pratiquait sous forme d'injections relativement fastidieuses, elle se fait maintenant beaucoup plus couramment sous forme sublinguale en déposant des gouttes sous la langue.

Le traitement doit être débuté au moins 3 mois avant l'arrivée des pollens auxquels la personne est sensible et se poursuivre pendant toute la durée d'exposition. La désensibilisation se pratique donc pendant une période d'environ six mois par an et doit être répété pendant 3 à 5 ans.

### Quel sont les avantages de la désensibilisation?

La désensibilisation permet de guérir une allergie là où les autres traitements ne font qu'éliminer les symptômes. Deux autres avantages sont à citer: une diminution du risque de passage de la rhinite allergique vers l'asthme et une diminution du risque d'une polysensibilisation (augmentation du nombre d'allergènes auxquels on est sensible).

### A qui conseiller la désensibilisation?

Cette méthode va s'adresser à des personnes dont les symptômes sont importants et de longue durée (2 à 3 mois). Inutile d'y penser si vous ne souffrez du rhume des foins que quelques jours par an. La désensibilisation s'adresse autant aux enfants qu'aux adultes surtout dans sa forme sublinguale puisqu'elle permet un usage à domicile. La désensibilisation précoce des enfants permet aussi d'assurer rapidement une protection contre le passage à l'asthme ou à la polysensibilisation. La désensibilisation peut se faire pour tous les types de pollens : arbres, graminées, herbacées etc.

### Quel est le mode d'action de la désensibilisation?

Elle consiste à réhabituer progressivement l'organisme à l'allergène mis en cause, en lui administrant des doses croissantes d'un vaccin allergénique, jusqu'à obtenir la dose efficace. De ce fait, l'allergique présentera une réaction beaucoup plus faible en présence du ou des allergènes auxquels il est sensible. Toutes les allergies ne peuvent pas être désensibilisées mais la désensibilisation fait actuellement partie intégrante de la prise en charge des maladies allergiques.

### Quelques dernières précisions

La désensibilisation est un traitement prolongé et présente quelques contraintes, assurez-vous d'être capable de suivre correctement un schéma thérapeutique long avant d'entamer ce traitement. Pour rappel, le traitement s'étalera sur 3 à 5 ans.

La désensibilisation ne fait pas apparaître d'autres allergies, au contraire, elle les prévient.

