

Remplacer la pilule contraceptive par une autre méthode: le patch contraceptif ou l'anneau vaginal?

Certaines femmes expriment le désir de remplacer la pilule par une méthode contraceptive ne nécessitant pas une prise journalière. Plusieurs possibilités s'offrent alors à elles parmi lesquelles le patch contraceptif ou l'anneau vaginal. Une étude publiée dans *Obstetrics & Gynecology* compare ces deux méthodes en évaluant les différents effets secondaires possibles.

Cette étude réalisée sur 500 femmes prenant auparavant la pilule contraceptive et passant à la demande des scientifiques pour moitié au patch contraceptif et pour l'autre moitié à l'anneau vaginal évalue après 4 cycles les plaintes et inconvénients de chaque méthode. Voici, repris sous forme de tableau, les résultats obtenus:

Type de plaintes signalées	Patch contraceptif	Anneau vaginal
Menstruations trop longues	38%	9%
Règles douloureuses	29%	16%
Nausées	8%	1%
Changement d'humeur	14%	8%
Pertes vaginales	8%	17%

La question finale posée aux participantes était la suivante : "Prévoyez-vous de continuer cette méthode contraceptive après la fin de l'étude?".

Le résultat ne laisse planer aucun doute : 71 % des utilisatrices de l'anneau contre seulement 26,5 % des utilisatrices du patch ont répondu oui à cette question.

Pour de plus amples informations, consultez sur notre site les articles consacrés à ces deux moyens de contraception.

Obstetrics & Gynecology 2008;111:267-277 © 2008 by The American College of Obstetricians and Gynecologists

