

FICHE CONSEIL : ALLERGIES - LE RHUME DES FOINS

Le temps des allergies aux pollens est de retour ! Afin de vous aider à prévenir les crises, nous vous invitons à consulter le tableau ci-joint où vous trouverez la période de dissémination des pollens auxquels vous êtes allergiques.

Les 2 pollens les plus allergisants proviennent du bouleau et des graminées.

Si vous vous soignez par allopathie consultez alors aussi notre dossier qui vous permettra de mieux faire la différence entre un simple rhume et de la rhinite allergique en cliquant sur le bouton suivant :

[Rhinite allergique ou simple rhume ?](#)



Si vous vous soignez par des traitements alternatifs à l'allopathie, n'hésitez pas à consulter notre dossier qui vous guidera dans votre choix du meilleur traitement par homéopathie ou par oligo-éléments en cliquant sur le bouton suivant :

[Dossier allergie, rhume des foins et homéopathie](#)

GRAMINEES	Janv	Fev	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Dactyle (Dactylis)												
Fétuque (Festuca)												
Houlque (Holcus)												
Ivraie												
Phléole (Phléum)												
HERBACEES	Janv	Fev	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Armoise (Artemisia)												
Ambrosia (US ragweed)												
Colza												
Pariétaire												
Plantain (Plantago)												
Pissenlit												
Trèfle												
ARBRES	Janv	Fev	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Bouleau (Betula)												

