

LA PHARMACIE FAMILIALE

Lorsque l'on constitue une pharmacie familiale, il est important de respecter les règles suivantes

- le contenu de la pharmacie familiale doit être tenu hors de portée des enfants, par exemple dans un lieu sous clef
- elle doit être placée dans un lieu sec et frais, donc ni la cuisine, ni la salle de bain
- veillez à contrôler régulièrement la date des péremption des produits stockés

Contenu :

Il est évident que cette liste représente un contenu de base qui doit être adapté à la composition de la famille en fonction des âges et des pathologies existantes.



Petites plaies et égratignures

- un désinfectant (Isobétadine, Iodex, Cedium, Hexomedine, Eosine, HAC, Hibitane, Neo Sabenyl etc.)
- des pansement adhésifs de différentes tailles ou à découper
- des compresses stériles
- des bandelettes de suture genre Steri strips
- des bandes élastiques
- une paire de ciseaux à bout rond
- une pince à échardes



Brûlures

- une crème contre les brûlures
- des compresses non adhérentes

Rappel : lorsqu'une brûlure de contact survient, placer très rapidement la partie brûlée sous l'eau froide !



Douleur et fièvre

4 antalgiques et fébrifuges sont en vente libre sur le marché belge, il s'agit du paracétamol, de l'acide acétylsalicylique, de l'ibuprofène et du naproxène. Ils présentent tous certains avantages et certains inconvénients, ainsi que des effets secondaires. Il faut également tenir compte de votre état de santé et des médicaments que vous prenez régulièrement. Prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant pour déterminer le meilleur choix.

- paracétamol (Dafalgan, Panadol, Perdolan mono etc.)
- acide acétylsalicylique (Aspirine, Sedergine, Aspegic, Aspro etc.)
- ibuprofène (Spidifen, Nurofen etc.)
- naproxène (Aleve)

Ces produits peuvent exister sous différentes formes : comprimés, comprimés effervescents, comprimés fondants, suppositoires, solution etc.

Il existe également des formules composées reprenant plusieurs produits en association.

- un thermomètre



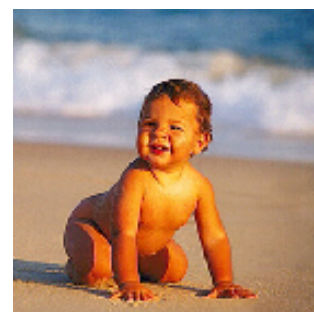
Symptômes hivernaux

- décongestionnant nasal en spray ou en comprimés
- spray ou comprimés à sucer contre les maux de gorge
- médicament antitussif



Pour les bébés ou les enfants

- un antidouleur et fébrifuge à usage pédiatrique adapté au poids de l'enfant (de préférence du paracétamol : Dafalgan, Perdolan Mono); Les formes liquides ou à croquer sont préférables ainsi que les suppositoires.
- un thermomètre digital (classique, auriculaire ou frontal)
- une pommade pour les rougeurs des fesses des bébés
- Un écran solaire en été



Révision : 16 septembre 2005.